

MÓDULO

CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN BICICLETA

CONTENIDOS (REAL DECRETO 1263/1997 – BOE 12/09/1997)

1-MATERIAL Y EQUIPO

- TIPOS DE BICICLETAS. COMPONENTES BÁSICOS
- EQUIPO Y MATERIAL PERSONAL Y COMPLEMENTARIO
- ADECUACIÓN DE MEDIDAS AL USUARIO
- CARGA DE LA BICICLETA
- NORMAS DE CIRCULACIÓN EN RUTA Y EN CARRETERA

2- ORGANIZACIÓN Y CONSEJOS EN EL DESARROLLO DE ITINERARIOS EN GRUPO

- INSTRUCCIONES AL GRUPO
- CRITERIOS PARA LA ASIGNACIÓN Y ADECUACIÓN DE BICICLETAS
- SELECCIÓN DE ITINERARIOS EN FUNCIÓN DEL GRUPO.
- DISTRIBUCIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL GRUPO
- MEDIDAS A TENER EN CUENTA PARA EL CONTROL DEL GRUPO.

3- TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN

- TÉCNICAS DE EQUILIBRIO, DE PROPULSIÓN Y ESPECÍFICAS DE CONDUCCIÓN EN: SUBIDA Y BAJADA DE DIFERENTE PENDIENTE Y EN DIFERENTES TIPOS DE TERRENO. SUPERACIÓN DE OBSTÁCULOS. TRIAL. FRENADAS Y DERRAPAJES.
- TÉCNICAS DE TRANSPORTE
- ADAPTACIÓN DE LAS TÉCNICAS A PERSONAS CON DISCAPACIDADES

4- MECÁNICA Y MANTENIMIENTO

- DESMONTAJE Y MONTAJE DE ELEMENTOS BÁSICOS
- REPARACIONES BÁSICAS Y DE EMERGENCIA
- LIMPIEZA Y ENGRASE
- TRANSPORTE EN VEHÍCULOS Y ALMACENAJE

La prueba consta de tres partes:

- 1.- PRUEBA TEÓRICO-PRÁCTICA (PREVIA A LA FECHA DE EXAMEN)
- 2.- PRUEBA TEÓRICA
- 3.- PRUEBA PRÁCTICA DE REPARACIÓN DE BICICLETAS

Desarrollo de cada prueba:

1.- PRUEBA TEÓRICO-PRÁCTICA: (realización previa a la fecha del examen):

Realizar por su cuenta la siguiente ruta:

RUTA: LAS ZETAS DE LA PEDRIZA

El día de la prueba teórica se presentará un documento donde figuren:

- Croquis de la ruta (realizado a mano)
- Descripción de la ruta realizada por Kilómetros
- Fotos en los siguientes sitios donde se vea al alumno, la bicicleta y los paneles informativos del Collado de los Pastores para demostrar que se ha realizado la ruta.

2.- PRUEBA TEÓRICA:

LA PRUEBA CONSISTIRÁ EN:

- CONTESTAR 4 PREGUNTAS SOBRE LOS CONTENIDOS DEL MÓDULO EN BASE A LA RUTA REALIZADA

3.- PRUEBA PRÁCTICA DE REPARACIÓN DE BICICLETAS:

REALIZAR LA REVISIÓN DE UNA BICICLETA EN UN TIEMPO DETERMINADO, DESCUBRIENDO CINCO ELEMENTOS QUE ESTÁN MAL AJUSTADOS O AVERIADOS Y REPARARLOS.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

PRUEBA TEÓRICO-PRÁCTICA: PARA SUPERAR LA PRUEBA SE DEBE DE ENTREGAR EL DÍA DE LA FECHA DEL EXAMEN EL DOCUMENTO CON LOS APARTADOS CORRESPONDIENTES. FOTOS QUE DEMUESTREN LA REALIZACIÓN DE LA RUTA

PRUEBA TEÓRICA: PARA SUPERAR LA PRUEBA SE DEBE DE TENER CALIFICACIÓN POSITIVA EN CADA UNA DE LAS PREGUNTAS.

PRUEBA PRACTICA REPARACIÓN BICICLETAS: LA PRUEBA SE CALIFICARÁ COMO APTO SI POR LO MENOS SE LOCALIZAN 4 ELEMENTOS Y SE REPARAN.

- PARA SUPERAR EL EXAMEN LAS TRES PRUEBAS HAN DE ESTAR CALIFICADAS COMO APTO.

PROTOCOLO Y MATERIAL NECESARIO

MATERIAL NECESARIO:

D.N.I.

PRUEBA TEÓRICA: MAPA DE LA PEDRIZA, MATERIAL PARA REALIZAR UN PERFIL DE RUTA, BOLÍGRAFO AZUL O NEGRO.

PRUEBA PRACTICA DE REPARACIÓN DE BICICLETAS : HERRAMIENTAS DE RUTA DE 1 DÍA

CAPACIDADES TERMINALES

CON LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA SE PRETENDE COMPROBAR QUE LOS ALUMNOS SON CAPACES DE:

- 1.- Analizar los procedimientos de organización y control de conducción de un grupo de características dadas, por itinerarios en bicicleta
- 2.- Preparar bicicletas y analizar las características y funcionalidad de sus elementos y del material personal y complementario adaptándolas a las condiciones de distintos conductores y terrenos
- 3.- Conducir la bicicleta por diferentes terrenos utilizando la técnica correcta

