
 <p>DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS</p>	<p>Pruebas para la Obtención del Título de Técnico en Conducción de actividades físico- deportivas en el medio natural</p> <p>Convocatoria Curso 2016-17</p>	 <p>CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Comunidad de Madrid</p>
---	--	--

<p>MÓDULO</p>	<p>FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS, SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS.</p>
----------------------	--

CONTENIDOS (REAL DECRETO 2049/1995 – B.O.E. 14/02/1996)

- Los fundamentos biológicos de las capacidades condicionantes y coordinativas. Estructuras, funciones orgánicas de los diferentes sistemas y aparatos del organismo.**
Adaptaciones funcionales a la actividad física.
Concepto de fatiga y recuperación.
- Actividad física y salud.** Efectos de la actividad física sobre la salud. Contraindicaciones totales o parciales de/en la práctica de A.F.D. Gasto, aporte y balance energético (metabolismo energético). Hábitos saludables y hábitos tóxicos. Técnicas recuperadoras. Sistema respiratorio, sistema cardiovascular, sistema nervioso, sistema endocrino, aparato digestivo.
- Acondicionamiento físico en el medio natural.** Capacidades condicionales y coordinativas Demandadas en las actividades físicas deportivas en el medio natural. Preparación física básica para afrontar las actividades deportivas en el medio natural. Fuerza, velocidad, flexibilidad, resistencia. Coordinación, agilidad y equilibrio. El calentamiento.
- Primeros auxilios.** Fundamentos y procedimientos de intervención.
Principios generales del socorrismo. Diagnóstico. Pautas de actuación. Técnicas exploratorias. Signos Vitales y su exploración básica. Priorización de urgencias. Traumatismos mecánicos. Contusiones. Heridas. Procedimientos y técnicas de atención urgente.
Hemorragias. Lesiones del aparato locomotor. Esguinces. Luxaciones. Artritis traumáticas. Rupturas Fibrilares. Tendinitis. Otras.
Lesiones craneales y de la columna vertebral. Traumatismos físicos. Por calor, frío, electricidad, Procedimientos y técnicas de atención urgente.
Traumatismos químicos. Procedimientos y técnicas de atención urgente.
Inmovilización y vendajes.
Sistema de recogida y transporte de accidentados. Reanimación cardiopulmonar. Soporte vital básico.
El botiquín de primeros auxilios. Instrumentos. Material de cura. Fármacos básicos.

ESTRUCTURA DE LA PRUEBA

Examen de conceptos. Duración aproximada de la prueba: 2 horas.
La prueba constará de preguntas cortas abiertas y de preguntas tipo test cerradas.
Habrá dos partes: una primera parte que englobará los contenidos de fundamentos biológicos y una segunda parte que tratará sobre los contenidos de primeros auxilios.
Para aprobar el examen en su conjunto habrá que sacar un mínimo de 5 en cada una de las partes. En ningún caso podrá aprobarse con una de las dos partes del examen con menos de 5.

PROTOCOLO Y MATERIAL NECESARIO

Las personas citadas para la realización de la prueba deberán estar en el aula correspondiente a la hora establecida por el centro. Los alumnos que lleguen 10 minutos tarde no podrán realizar el examen.

Se pasará lista y se cotejará con el documento nacional de identidad que llevarán a la vista.

Se explicará el desarrollo de la prueba y se entregarán los exámenes.

Los teléfonos móviles deberán estar apagados y guardados.

Material necesario:

- D.N.I.
- Bolígrafo azul o negro.

ORIENTACIONES GENERALES

CON LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA SE PRETENDE COMPROBAR QUE LOS ALUMNOS SON CAPACES DE:

1-Analizar la respuesta de los diferentes sistemas y aparatos del organismo durante la práctica de actividades físicas y manejar las principales nociones anatómicas, relacionadas con el movimiento humano.

2- Analizar, y en su caso aplicar, los aspectos que condicionan el nivel de salud en la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural.

3- Analizar y aplicar los procedimientos y las técnicas de primeros auxilios en función del tipo de accidente o lesión y según los protocolos establecidos.